



Sion Culture Physique

Le Cercle de Culture Physique de dames de Sion



100 ans



Pour son 100^{ème} anniversaire

Sion Culture Physique

Vous souhaitez la bienvenue à cette journée de festivités

Au programme

- 🏃 Le matin : un rallye pédestre en ville de Sion à la découverte de quelques curiosités de la ville, des challenges et des jeux
- 🏃 Vers 12h : apéritif festif et partie officielle
- 🏃 13h : dîner offert aux membres et à leur famille
- 🏃 Animations



1941 Fête cantonale à Sion

CO : Fabienne Maret, Liliane Clivaz, Claudine Bruchez, Priska Hohermuth
Décoration : Lucienne Nanchen Maret / Média Guy Brunshwig/ Photographe : M- Christine Maret
Ainsi que de nombreux bénévoles.

Un petit Quiz

Connaissez-vous l'histoire de votre société de gymnastique ?

Pour commencer, une question facile...

🦘 En quelle année notre société de gymnastique a-t-elle été fondée ?

Quelques questions, encore, afin d'éveiller votre curiosité et vous donner l'envie de parcourir ce livret, pour en découvrir les réponses ou aller à la rencontre de nos gymnastes les plus fidèles qui pour certaines sont membres de SCP depuis des décennies.

🦘 Quel est le nom de la première présidente, membre fondatrice de la société de gymnastique ?

🦘 Quel était le premier nom de notre société ?

🦘 En quelle année le nom de la société a-t-il été changé ?

🦘 En quelle année a eu lieu le premier loto ?

🦘 En quelle année a été fêtée la première St Nicolas ?

🦘 Quel est le membre qui a occupé le plus de postes dans la société ?

🦘 Quelle est la présidente qui a eu le plus long mandat ?

🦘 Que promeut Sion Culture Physique ?

Rétrospective

Vous trouverez dans ce carnet de fête une rétrospective en deux parties.

La première partie a été écrite pour le carnet de fête du Cercle de Culture Physique de dames de Sion à l'occasion du 50^{ème} anniversaire en 1973, dont l'auteur n'est pas mentionné.

La deuxième partie retrace les 50 années suivantes en se basant sur la mémoire collective, les PV des séances comité et AG. Ces PV, selon les époques, sont plus ou moins fournis en informations fiables.

Il faut parfois avoir l'âme d'une détective pour réussir à sortir les éléments importants, en regroupant un faisceau d'indices tirés de documents et photos.

Cette rétrospective se veut la plus fidèle possible mais peut contenir des inexactitudes que vous pouvez signaler au comité.



1985 Vouvy

Rétrospective 1923-1973 du Cercle de culture physique de dames Sion

Il n'est pas nécessaire de faire l'historique de la gymnastique à travers les âges lorsqu'une société fête le cinquantième anniversaire de sa fondation. Cependant, il est parfois amusant et certainement utile de jeter un regard en arrière pour voir si l'orientation a été bonne et quels sont les résultats obtenus.

Lorsque, en 1923, quelques dames, épaulées par des gymnastes masculins, décident de cultiver la gymnastique, elles ne se doutaient guère de l'essor que prendrait ce mouvement au cours de ces 50 dernières années.

Ces dames, sur l'initiative de Mme Ebner-Nicolas, lancèrent un appel par voie de souscription. La liste, à peine mise en circulation, rencontre un vif succès et bientôt une trentaine de signatures sont recueillies.

Répondent à l'appel :

Mmes J. Ebner-Nicolas, M. Gessler-Troxler, L. Luy-Zuber, H. Pabst-Pfefferlé, A. Calpini-Moser, J. Huber-Anthamatten, Cavin, Stirnemann-Widmann, Schnyder-Pfefferlé, Masson, A. Lehner, Hugenthobler ; Milles Cécile Rausis, Mathilde et Marie Antonioli, Cécile Zuber, Marthe Pfefferlé, Anna Kraig, Ida Widmann, Angèle Crescentino, Marguerite Crescentino, Joséphine Andenmatten, Germaine Anthonioz, Jos. Attinger, Léonie Boll, Yvonne de Quay, Marie et Marthe Ribordy, Simone de Rivaz.

La première répétition se déroule le jeudi 24 janvier 1924 dans la halle de gymnastique de l'ancien collège, près du théâtre de Valère, sous la direction de M. Albert Fauth, premier moniteur et moniteur des gymnastes masculins.

Les 30 dames présentes reçoivent les premières notions de gymnastique et étude de préliminaires, agrémentés de jeux. Quel enthousiasme et quel entrain président à cette « grande première sédunoise ».

En fin de soirée, élection du comité, composé de Mme Ebner-Nicolas, présidente ; Mlle Mathilde Antonioli, secrétaire ; Mlle Marthe Pfefferlé, caissière.

La cotisation est fixée à Fr. 3.— par saison, montant assez élevé pour l'époque et qui tendait à opérer une certaine sélection. Au début, tout au moins, il s'agissait bien plus d'un club assez restreint que d'une véritable société ouverte à tout un chacun.

Cependant, la première assemblée générale a lieu au Grand-Hôtel, aujourd'hui disparu, le 11 mars 1924. Ces dames mènent rondement leur affaire puisqu'un projet de statuts est soumis à l'approbation générale et admis sans difficulté. Le comité est élargi et comptera désormais 5 membres.

Une vive discussion s'engage au sujet du costume. Si le port du pantalon de sport avec blouse grecque assortie ne présente aucune difficulté, par contre, le choix de la teinte des bas soulève bientôt un différend. Porterons-nous le bas noir plus discret ou le bas de teinte claire préconisé par les plus coquettes ? En définitive, la question est tranchée par vote et le bas noir l'emporte.

Onze nouvelles adhésions sont entérinées ce soir-là. La présidente accueille avec joie ces nouveaux membres et recommande à toutes l'exactitude la plus rigoureuse et... le silence durant les répétitions, le moniteur se plaignant... déjà... des papotages qui troublent et dérangent les membres qui désirent travailler sérieusement.

Comme on le voit, la naissance avait été heureuse et l'avenir se présentait sous des auspices favorables.

Tout va bien, les répétitions se poursuivent activement et, au fil des jours, la vie de la société se poursuit et les comités se succèdent avec Mme Ebner-Nicolas à la présidence jusqu'en 1928.

Pas d'événements marquants si ce n'est quelques discussions à propos de l'âge d'admission dans notre Cercle de culture physique fixé, selon les statuts, à 20 ans. Cet âge sera ramené à 18 ans en 1930, malgré l'opposition des «anciennes» qui aimeraient conserver la société dans un cercle restreint, puis en 1931 à 16 ans (âge actuel d'admission), afin d'amener plus de jeunesse sur les rangs. Quelques remous agitent les gymnastes dont certaines voudraient supprimer les jeux. Mais le moniteur M. Fauth ne l'entend pas de cette oreille et maintient son point de vue. La leçon se subdivise de la façon suivante : une heure de gymnastique et une demi-heure de jeux, ainsi tout le monde est satisfait.

En 1928, la présidence passe aux mains de Mlle Suzanne Delaloye, et 1929 verra le remplacement de M. Albert Fauth par Mlle Antoinette Defabiani, professeur de gymnastique.

Les années passent, mais les décisions prises lors de l'assemblée générale du 12.6.1930 seront décisives pour le développement de la société :

— affiliation à l'Association suisse de gymnastique féminine et à l'Association valaisanne de gymnastique féminine ;

- abaissement de l'âge d'admission à 18, puis à 16 ans ;
- augmentation de la cotisation à Fr. 6.— du fait de notre affiliation aux dites associations.

Mais, à côté des choses importantes... les petites fantaisies... vestimentaires que ne saurait tolérer Mlle la Présidente : pas de bas clairs ni de ceintures autres que celles réglementaires ! Amusante, cette rigueur, ne trouvez-vous pas ? Cette nouvelle orientation s'amplifie sous l'impulsion de la très dynamique et enthousiaste Mme Tettoni, nommée présidente en assemblée générale du 12.10.1931. Le Cercle de culture physique secoue un peu son apathie et élargit ses horizons.

Fête fédérale d'Aarau : tel est le but fixé pour cette saison 1931/32. Les frais sont élevés, mais nous aimerions tout de même y participer. Mme Tettoni obtient de la Municipalité l'autorisation d'organiser un loto dont le bénéfice permet de subsidier le déplacement des gymnastes à Aarau par 400 francs, le solde de 100 francs étant déposé sur un carnet d'épargne.

Depuis lors, les lotos seront organisés régulièrement chaque année, seule ressource efficace pour notre caisse. Cinquante ans après, le problème financier reste le même, car les cotisations ayant passé de Fr. 3.— en 1923 à Fr. 30.— en 1973, n'ont pas suivi la courbe du renchérissement.

Autre innovation : à la fin de cette assemblée extraordinaire du 15.12.1931, un vin chaud accompagné de torche est servi aux participantes en l'honneur de Saint-Nicolas. Cette excellente tradition subsiste encore de nos jours, agrémentée de la visite de saint Nicolas en personne qui ne saurait oublier ces dames. Seule différence : l'effectif a quelque peu augmenté lors de ces agapes et a passé de 30 hier à 110 aujourd'hui.

La fête fédérale d'Aarau marqua cette année 1932 par le sérieux de sa préparation durant de longs mois ; la société s'y présenta avec 15 membres et fit une excellente impression. Les souvenirs rapportés par les participantes ne sont pas près de s'effacer malgré le temps écoulé.

1932 vit également l'éclosion, si l'on peut dire, de la carte de membre passif, aujourd'hui abandonnée. Pour remercier ces membres de l'appui financier fourni, il est décidé de leur offrir une soirée. La rubrique ne fait aucune mention du résultat de cette initiative mais, connaissant les talents respectifs de la monitrice Mlle Defabiani et du comité, nul doute que ce fut un succès.

Là également, une tradition qui s'est perpétuée puisque, presque chaque année, une soirée réunira tous les amis de la société soit à l'Hôtel de la Paix, à l'Hôtel de la Planta, au Théâtre de Sion et maintenant à la salle de la Matze.

En séance du 18.10.1934, alerte... démission de Mme Tettoni, inacceptée d'ailleurs, car chacune sait que sous la gracieuse enveloppe de cette charmante petite femme se cache une persévérance, un entêtement et un dévouement à toutes

épreuves envers la société qui a pris un si bel essor sous son impulsion. Aussi son mandat est-il reconduit jusqu'en... 1937 et repris, lors d'une nouvelle crise présidentielle, de 1941 à 1946. Aussi le titre de membre d'honneur qui lui sera décerné plus tard sera plus que mérité.

La Fête des vendanges de 1934 requiert toutes les bonnes volontés. En remerciements à la Municipalité pour son appui, la société se produit dans divers ballets composés et dirigés par Mlle Defabiani lors des représentations ; elle obtint un vif succès.

Ce même automne, M. Louis Bohler, moniteur des gymnastes actifs masculins, est appelé à remplacer Mlle Defabiani, surchargée de travail, mais qui reste à notre disposition en cas de nécessité.

1936 : coup de tonnerre... formation d'une nouvelle société féminine de gymnastique en ville de Sion, intitulée «Fémima-Sport». Etant donné la difficulté de trouver des salles de répétitions, la présidente Mme Tettoni s'efforce avec beaucoup d'énergie de défendre nos intérêts, soit l'accès à la salle de gymnastique. Efforts couronnés de succès puisque nous conservons notre local.

En assemblée générale du 15.2.1937, Mlle Kraig accepte la présidence avec Mme Tettoni, vice-présidente, Mlle Jeanne Hallenbarter, caissière émérite au service de la société jusqu'en 1946, Mlle Olga Dussex secrétaire, et Mlle Rita Pfefferlé, membre adjoint.

Septembre 1938, une sous-monitrice est nommée en la personne de Mlle Marthe Etienne, alias Braun par la suite. La vie continue doucement, malgré les nouvelles alarmantes de l'Europe. Nous sommes tout de même allées nous promener à Morgins, puis Evian par la vallée d'Abondance. Ce sera notre première et dernière sortie... à l'étranger.

Les événements extérieurs se précipitent et la vie de la société est perturbée, en 1939, par la mobilisation générale et l'occupation des locaux par la troupe. Aussi ces dames se réunissent-elles le mardi, dans une salle de classe... pour tricoter pour nos soldats !

M. Bohler étant presque constamment mobilisé, il est fait appel au dévouement de la sous-monitrice pour le remplacer.

1923-1943 : nous fêtons le 20e anniversaire de la fondation de la société en invitant à l'Hôtel du Cerf les membres fondateurs, dont seule Mme Tettoni fait encore partie en qualité d'active.

Nous profitons de remettre les diplômes de membres d'honneur à MM. Alexis de Courten, Louis Moret, Marco Donazzolo, Louis Bohler, Auguste Schmid, Angelo Tettoni, Mlle Olga Dussex.

La partie récréative est confiée à Mme Arlettaz-Brantschen, présidente des loisirs. Une revue pleine de sel et d'humour mit de l'entrain et de la gaité, situation que nous connaissons d'ailleurs encore aujourd'hui, car Mme Arlettaz, tou-

jours fidèle au poste, est prête à animer nos sorties et nos soirées encore maintenant. Ces modestes revuettes du début sont devenues aujourd'hui des spectacles complets, qui ont pris beaucoup d'envergure.

En cette année du 20e anniversaire, Mme Braun donna sa démission et est remplacée par Christiane Lescaut, qui restera fidèle au poste de monitrice des actives jusqu'en 1968, pour passer à celui de monitrice du groupement de dames dès ce moment.

Cette année 1943 marqua le début de longs dévouements puisque Mme Mathilde Bähler-Zimmerli assumait les tâches de caissière dès cette date et jusqu'à son décès en 1969.

Après cette halte au tournant du 20e anniversaire, la vie de la société continue avec ses fêtes cantonales et fédérales, ses lotos et ses soirées annuels. Le pli est fermement pris, nous conservons nos traditions et les comités qui se succèdent continueront l'œuvre si bien commencée.

Renouant avec le passé après la tourmente de la guerre, Mme Tettoni obtint, en 1946, l'autorisation d'organiser un bal masqué le Jeudi-Gras, afin de renflouer la caisse déficitaire. Tentative réussie, avec bénéfice. Mais 2 ans plus tard, les hôtels décident de procéder eux-mêmes à l'organisation de ces bals... Adieu donc jolis bénéfices !

En assemblée du 15.11.1946 sont nommées membre d'honneur Mmes Tettoni, Irma Arlettaz, Mlles Jeanne Hallenbarter et Maria Lattion, pour services rendus. Pour l'organisation de la Fête fédérale de Berne, en 1947, le Cercle de culture physique voit un homme à sa tête en la personne de Bernard Hallenbarter, qui a remplacé Mme Tettoni, définitivement démissionnaire. 15 gymnastes enthousiastes partent à Berne. Pour chacune, il s'agit d'une «première fédérale» ; l'ambiance est formidable et les souvenirs mémorables.

Nouveau changement présidentiel en 1948. M. Hallenbarter est remplacé par Mlle Marcia Sierro pour une période de trois ans.

Le Cercle s'agrandit puisqu'un groupe de pupillettes viendra se joindre à ces dames et demoiselles. Il sera dirigé par Mlle Lucette Machoud jusqu'en 1960. Cette même année, la monitrice des actives, Christiane Lescaut, est appelée à la Commission technique de l'Association cantonale valaisanne, où elle fonctionnera durant 15 ans, dont 8 en qualité de présidente, avantage pour la société qui a ainsi une ouverture directe auprès des autorités fédérales.

Lors de la soirée de la Saint-Nicolas, M. Hallenbarter reçoit le diplôme de membre d'honneur.

Importante manifestation pour la gymnastique valaisanne qui fête en cette année 1949 le Jubilé du cinquantenaire de sa fondation, le 12 juin, à Sion.

On profite à nouveau de la soirée de Saint-Nicolas pour décerner à Mme Machoud, mère de la monitrice des pupillettes, le titre de membre d'honneur, car elle ne compte ni son temps ni sa peine pour nous seconder.

La saison 1950/51 verra une nouvelle présidente en la personne de Mme Marguerite Gallauz et la nomination de Stella Métrailler comme sous-monitrice des actives. Cette dernière ne tiendra ce poste qu'une saison. Egalement notre participation à la Fête fédérale de Lausanne avec 20 gymnastes. La participation augmente à chacune de celles-ci.

Malheureusement, durant une décennie, les renseignements ne seront que fragmentaires, les péripéties de changements de secrétaire ont abouti à «l'évaporation» du journal des procès-verbaux durant cette période. Cependant, quelques faits importants restent dans les mémoires.

La présidence change de titulaire : Mlle Gaby Sierro, alias Hediger, Mlle Jeannine Dupuis, actuellement Mme Guggisberg, et Mme Rolande Amherdt, cette dernière de 1958 à 1968. Sa nomination au titre de membre d'honneur sanctionnera son dévouement à notre cause.

La première fête romande de gymnastique se déroule à Genève et nous sortons 2es à la course relais 400 m grâce à nos «gazelles» entraînées par M. Joseph Praz, champion romand d'athlétisme.

A lieu aussi la 4e Fête fédérale à Zurich, en 1955. Journées ensoleillées et réussies : nous revenons enchantées de notre déplacement.

La société se compose maintenant de trois groupements, avec leurs monitrices respectives : les dames, dirigées par Mme Braun ; les actives, par Ch. Lescaut ; et les pupillettes, par Germaine Solleder qui a succédé à Mme Marie-Thérèse Oggier-Balet, remplacée l'année 1962 par Janine Gross et M.-José Arlettaz.

Tout fonctionne à merveille et nous retrouvons la suite plus détaillée de notre chronique avec le journal des procès-verbaux qui reprend à la saison 1962/63. Les répétitions et les fêtes se succèdent : ainsi au Bouveret en 1965, nous gagnons définitivement le challenge de volleyball conquis de haute lutte contre un adversaire de taille, Saint-Maurice.

Les pupillettes ont à leur tête Gilberte Sermier et Yvette Luyet.

Le fanion ayant atteint la limite d'âge, nous achetons une nouvelle bannière qui sera bénie par M. le révérend abbé Masserey ; Mme Tettoni et M. Alexis de Courten en sont les marraine et parrain.

L'effectif augmente sans cesse d'une façon réjouissante. On subdivise les actives en deux groupes. Ceci pose des problèmes de salle et le comité intervient auprès de la Municipalité pour obtenir que ces répétitions aient lieu toutes au même endroit afin de faciliter la tâche de la monitrice et éviter le transport des engins d'une salle à l'autre. Satisfaction nous est donnée, ce qui soulage la monitrice.

En cette année 1968, Mme Lescaut est appelée à la présidence de l'Association cantonale valaisanne de gymnastique féminine avec Mlle Madeleine Mabillard pour secrétaire, tâches qu'elles assumeront jusqu'en 1971.

Yverdon 1968 : 2e fête romande, 15 ans après Genève, à laquelle participent 24 gymnastes. De bons résultats furent enregistrés malgré le mauvais temps qui sévit. Décidément, notre spécialité serait-elle la course puisque nous sortons 9es du classement général et 1ères des sections valaisannes pour le relais 400 m.

Après 10 ans d'activité, Mme Amherdt démissionne et Mme Lescaut lui succède. Lors des agapes nous réunissant pour Saint-Nicolas, nous fêtons plusieurs membres assidus, soit Mme Amherdt pour 10 ans de présidence, Mme Ch. Lescaut pour 25 ans de monitariat, Mme Mathilde Bähler pour 25 ans au poste de caissière, Mme Irma Arlettaz-Brantschen pour 35 ans et Mme M.-Thérèse Oggier-Balet pour 20 ans de sociétariat. Un cadeau souvenir leur fut remis à cette occasion.

Ainsi va la vie et passent les fêtes, les sorties brisolées ou autres, à pied ou sous forme de rallye, les soirées toujours plus complexes, les lotos et... la dernière fête fédérale en date, celle d'Aarau en 1972, où se présentèrent 24 gymnastes actives et 14 gymnastes dames.

Parallèlement, le groupement des pupillettes se développe de plus en plus, il compte actuellement 110 fillettes qui suivent assidûment les répétitions sous l'experte direction de Janine Bock, qui a succédé à Germaine Sermier, Suzanne Balet, Béatrice Bartholdi et Janine Chapatte, qui se dévouèrent pendant des périodes variables, pour nos pupillettes.

Au départ, une trentaine de membres, et aujourd'hui, 275 gymnastes réparties en trois groupes : DAMES - ACTIVES - PUPILLETES, dirigées par Mmes Ch. Lescaut, M.-Th. Oggier-Balet et J. Bock-Gros.

Que voici un beau résultat que cette progression continue et que règne toujours en nos rangs ce même esprit d'amitié et d'enthousiasme.





1996 Morges



2004 100^{ème} anniversaire de l'harmonie municipale

Rétrospective de 1973 à 2023

Il est difficile de résumer 50 ans d'histoire de Sion Culture Physique en quelques pages tant elle est riche en évènements.

Nous allons reprendre l'histoire là où elle s'est arrêtée en 1973, lors de la fête donnée en l'honneur du 50^{ème} anniversaire de notre jeune et prospère société de gymnastique.

A cette occasion, un carnet de fête a été édité contenant une rétrospective, des photos de membres, des sponsors et bien sûr le programme des réjouissances.

Thème de la fête :

« Jubile.....à.....Sion »

Pour agrémenter ces deux soirées, qui se sont déroulées à la grande salle de la Matze, un peu de gymnastique en première partie puis la fameuse revue en 5 tableaux écrite par Mme Irma Arlettaz–Brantschen, présidente loisirs. Un vrai succès !

1977, Josiane Ebner succède à Christiane Lescaut au poste de présidente. Pour la seconder : à la vice-présidence Marie-Antoinette Morard, caissière Marie Rey, secrétaire Blurette Rey, membres adjoints Mmes Rolande Amherd, Karlen et Vergère. Quant à Irma Arlettaz, elle fait sa dernière année en tant que présidente loisirs, poste qu'elle occupe depuis au moins 1943. Dès 1978, c'est Christiane Lescaut qui organisera et animera les sorties de la société jusqu'à la fin des années 90.

Les années 80 ont été riches en innovations et en changements pour suivre l'évolution de la société.

Dès le début de la présidence de Josiane Ebner, une idée germe au sein du comité. Si on changeait le nom du Cercle de Culture Physique de dames de Sion. Ce nom étant jugé trop long et peu représentatif de la société de gymnastique qui, au fil des années, a abaissé l'âge d'admission et a ouvert des groupes pupillettes.

Lors de l'AG de 1980, le changement de nom est validé par l'assemblée. Désormais la société de gymnastique s'appellera :

Sion Culture Physique (SCP)

Les nouveaux statuts sont également acceptés, page par page. Dans la foulée, Blurette Rey dessina un nouveau logo que nous utilisons encore aujourd'hui. La bannière, quant à elle, a été modifiée 2 ans plus tard.

Dès 1981, SCP se dote pour la première fois d'une présidente technique afin de répondre aux exigences de l'AVGF. Cela permet de décharger le comité du travail de gestion. Une fois de plus, c'est Christiane Lescaut qui, en plus de sa casquette de présidente loisirs et de monitrice, accepte le poste de présidente technique, qu'elle gardera jusqu'en 1983. Marie-Thérèse Oggier lui succèdera.

Autre changement : jusqu'à la saison 1982-1983, les monitrices assistaient à toutes les réunions du comité en plus du ou des cours qu'elles donnaient hebdomadairement. Afin d'alléger leurs tâches, il a été décidé qu'elles se réuniraient deux fois par année. Une fois, en début de saison pour la préparer et une fois en fin de saison pour la clore mais aussi penser à la saison suivante. C'est un moment de détente où parfois il est difficile pour la présidente de mener à bien la séance tant ces dames ont du plaisir à se voir, à faire connaissance et à bavarder, tout cela autour d'une petite agape bien sûr !

Dans les années 80, Blurette Rey puis Rose-Marie Bonvin (*responsable de presse et propagande*) ainsi que plus tard Raymonde Dalfollo usèrent de leurs talents d'écrivaine pour faire connaître SCP à la population, en proposant à la presse des articles sur les activités gymniques dans *le Nouvelliste, la feuille d'avis du Valais et Sion-informations*. Le programme des cours faisait aussi l'objet d'une publication, chaque début d'année, contre paiement. Au fil des années, les journaux sont de moins en moins enclin à publier ces articles

Dans cette même période, il arrivait que des commerces proposent que leurs vitrines soient décorées par des sociétés locales, ce qui a permis à SCP de se faire un peu de publicité.

L'arrivée d'internet pour le grand public, en 1994, révolutionna les habitudes de la population en matière de consommation de médias. Elle ouvre de plus en plus son ordinateur pour consulter internet afin de trouver des informations.

C'était une évidence, SCP devait ouvrir son propre site internet. En 2009, Fabienne Maret aidée par Anne-Marie Berthod ouvre le premier site internet de SCP. Anne-Marie occupe le poste *relations publiques* ; anciennement nommé *presse et propagande*, novice en matière de site internet. Elle mettra tout son savoir-faire pour l'animer avec ses textes pleins de poésie. En plus d'animer le site, elle a dû apprendre à faire de la maintenance...

Au secours ! le site bugue ! C'est Guy Brunschwig qu'on appelle à la rescousse dès que le problème dépasse les compétences de nos responsables des relations publiques.

En 2015, Anne-Marie passe le relais à Priska Hohermuth qui n'a aucune connaissance en la matière si ce n'est l'envie de découvrir cet univers.

Anne-Marie lui enseigne toutes les ficelles du métier et la voilà prête à prendre le relais. Enfin presque

En 2020, Priska fera subir un « lifting » au site internet pour qu'il soit compatible avec les téléphones portables sur lesquels les médias sont de plus en plus consultés.

Malgré tous les moyens de communication modernes, certaines méthodes ancestrales comme le bouche-à-oreille ou la distribution de flyers n'ont pas été remplacés. Le contact personnel reste encore un excellent moyen de se faire connaître...

Revenons à 1985, année où Mireille Costa prit la présidence. Année également où le comité entamait la réflexion pour ouvrir un cours de gym « reposante » l'après-midi. Nos fidèles membres commenceraient-elles à sentir le poids des années ?

Le cours « gym douce » verra le jour en 1987 emmené par Mmes Christiane Lescaut, M-Thérèse Oggier et Romaine Vuille.

Fin des années 80, SCP proposait trois cours dames, un cours gym douce pour les plus de 50 ans, un cours agrès, un cours pupillettes, un cours gym infantine et mères-enfants.

1986, les associations faitières, l'Association Suisse de Gymnastique Féminine et la Société fédérale de Gym fusionnent pour devenir la FSG.

Durant cette décennie, SCP a organisé aussi quelques manifestations, en plus du loto annuel, pour soutenir l'association en manque d'organiseurs, permettre aux gymnastes d'avoir des concours et renflouer les caisses de la société. Elle a organisé le championnat valaisan de gymnastique féminine en 1985, la journée des individuels en 1987 et le championnat valaisan agrès au Creusets en 1990.

Nos passionnées de gymnastique participent également à diverses manifestations qui demandent parfois des mois de répétitions comme la gymnaestrada à Zürich en 1982 ou la fête fédérale de gymnastique en 1983 dont la préparation a été menée par l'infatigable Monique Rossier. Une expérience inoubliable !

Les pupillettes participaient également, chaque année, aux divers concours cantonaux de gymnastique et agrès.

Pour n'en citer que quelques-unes, bien que de nombreuses autres gymnastes ou groupes se sont distingués dans différentes disciplines au cours de ces 100 années d'existence : Dominique Vuille qui obtint la médaille d'or au championnat valaisan agrès en 1989, Sarah Crettenand obtint la médaille d'or



lors des journées des individuels et Laura Moreno (Pannatier) une médaille d'argent aux qualifications agrès et une médaille de bronze au championnat valaisan agrès en 2003.

Plus récemment, le groupe parents-enfants, coaché par notre couple Fabienne Maret et Guy Brunschwig, a terminé sur la première marche du podium lors de la fête des minis à Bramois en 2022.

Le comité de SCP a à cœur de promouvoir la gymnastique et le sport en encourageant les initiatives et la nouveauté. Il ouvre tantôt un cours de hip hop, de step, de gym jazz, de tchoukball, etc.

Si les actives de SCP ont pu s'essayer au tchoukball en 1989, c'est grâce à Mme Nora Charvet qui leur a fait tester ce jeu basé sur le fairplay pour lequel elle s'était prise de passion.

Essai concluant car l'année suivante, un cours de tchoukball est ouvert. L'équipe participe à divers tournois et se déplace dans toute la Romandie. Elle organise également leur tournoi à Sion. Lors de l'AG de 1999 présidée par Fabienne Maret, le groupe se sépare de SCP pour former leur propre société ; le Tchoukball Club Sion.

Peut-être influencée par les années  toutouyoutou  de l'aérobic, voilà qu'en 1992, le cours de Monique Rossier prend le nom plein de peps de « *Fit gym et stretching* ». Après un temps réflexion, les autres cours dames auront tous un nom évocateur dès 1997. Les appellations ont quelque peu changé pour devenir gym tonic à St Guérin, gym aérobic au Sacré Cœur et gym fit à La Bruyère. C'est aussi cette année-là que le nom du cours *mères-enfants* évolue pour devenir *parents-enfants*, répondant ainsi mieux à l'évolution de la famille.

Fin des années 90, Mireille Mariétan l'avait annoncé depuis plus d'une année. La saison 97-98 serait sa dernière. Encore fallait-il trouver une remplaçante ! Il ne restait plus qu'à convaincre Fabienne Maret. Cette passionnée de gymnastique (monitrice depuis 1983 et présidente technique) avait toutes les compétences pour prendre la présidence. Ce n'était pas gagné d'avance !

Après avoir mené la barque avec brio pendant 13 ans, Mireille Mariétan s'en va mais pas trop loin car elle prend la responsabilité de l'organisation du loto. Dans son dernier rapport de présidente lors de l'AG de 1998, elle lit les quelques commandements du bénévolat proposé par l'association Suisse de Sport dont le septième « *Au successeur que tu as convaincu, ne dit pas merci, mais bravo !* »

Elle note aussi l'évolution des effectifs : 30 membres en 1923, 110 en 1973 et 230 en 1998.

A la fin du mandat de présidente de Mireille Mariétan, SCP propose un cours de gym douce pour les plus de 50 ans, cinq cours dames dans différentes salles de gym de la ville de Sion, un cours gym enfantine et parents-enfants, un cours agrès, un cours pupillettes et deux cours de tchoukball. Un beau choix de cours où tout le monde trouve son bonheur.

Proposer un tel éventail nécessite d'avoir suffisamment de monitrices et de gymnastes participant aux cours.

Dès les années 90, Mireille Mariétan constate qu'il est de plus en plus difficile de recruter de nouvelles monitrices. Il y a également de moins en moins de membres qui se proposent comme bénévoles pour les manifestations organisées par SCP, qui permettent de financer les activités gymniques et extra-gymniques. Au fil des ans, la difficulté est devenue de plus en plus marquée jusqu'à devenir très critique actuellement.

Au tournant des années 2000, le nombre de pupillettes diminue drastiquement passant de 80 gymnastes en 1998 à une gymnaste en 2003 aboutissant à la fermeture du cours. Dans les décennies suivantes, d'autres cours adultes et enfants ouvrent et ferment par manque de monitrices ou de gymnastes intéressées par le cours malgré toutes les démarches entreprises par les comités successifs.

Si le nombre de membres a augmenté jusqu'au début des années 80 atteignant plus de 270 membres, il va progressivement diminuer avant d'atteindre, aujourd'hui, environ 130 membres adultes et enfants.

Force est de constater que l'intérêt pour la gymnastique de groupe et cet esprit d'appartenance à une société de gymnastique, dans laquelle les membres s'investissent, tend à disparaître. La diversité des sports et des loisirs proposés n'est pas sans incidence. Le même constat est fait par d'autres sociétés de gym.

C'est dans ces conditions que Fabienne Maret commence son mandat de présidente. Un bon nombre de défis l'attendent. Elle n'avait certainement pas imaginé qu'elle resterait 20 ans à la tête de SCP.

Elle peut compter sur le soutien des membres du comité pour l'épauler : Liliane Clivaz vice-présidente, Madeleine Bayard caissière, Jeannette Zellweger secrétaire aux PV, Raymonde Dalfollo présidente technique et responsable de presse et propagande et Claudine Bruchez comme membre adjoint.

Son premier défi : parler en public devant les autorités et les membres lors de la fête organisée au couvert des Îles pour le 75^{ème} anniversaire de SCP. Un succulent buffet et une ambiance du tonnerre reste dans les mémoires. C'était aussi une bonne occasion pour renouveler la bannière qui montrait quelques signes de fatigue. 25 ans plus tard, elle orne encore nos rassemblements.

Avoir Fabienne Maret comme présidente, c'est aussi avoir toute une famille qui œuvre pour Sion Culture Physique. Sa maman et son papa n'ont pas ménagé leurs efforts pour lui venir en aide lors d'organisation de fêtes, de sorties, comme cuisiner des gâteaux ou servir leur fameuse choucroute à nos couturières du carnaval pour les remercier. Elle peut aussi compter sur ses sœurs qui répondent toujours présentes pour donner un coup de main en fonction de leurs talents ; à la décoration ou dans l'organisation.

Sous sa présidence, qui fut la plus longue de l'histoire de SCP, le comité a organisé pas moins de six manifestations dont la dernière en date, le championnat valaisan agrès en 2018. Elle a également collaboré à l'organisation de nombres d'évènements comme la fête cantonale de gymnastique en 2011. Fabienne a suivi l'exemple de Mireille Mariétan : une fois qu'on a organisé une manifestation, c'est plus facile alors autant continuer pour ne pas perdre l'habitude.

2003, un petit air latin vient animer les festivités du 80^{ème} anniversaire de SCP qui ont été ponctuées par un souper de Noël au restaurant Grissini à prix réduit et une sortie de 2 jours à Orta en Italie.



2009

Les gymnastes en ont vu de toutes les couleurs au fil des ans. Tantôt un training turquoise avec du blanc dans la veste. Quelques années plus tard, le training se décline en bleu marine avec des bandes de mauve et verte puis passe au bleu nuit avec une ligne blanche et rouge.

En 2010, le choix de la couleur des trainings fait à nouveau débat au sein du comité. **Le jaune**, on aime ou on n'aime pas mais en tous les cas, c'est très voyant ce qui permet de repérer facilement les membres dans la foule.

C'est aussi les couleurs du club de foot *Young Boys*. Cela a valu au comité de vivre un moment comique lors d'une sortie à Berne. Des membres ont été approchés par deux jeunes fans les montrant du doigt en criant « YB,YB » en plein centre commercial. Ces dames n'ont pas compris tout de suite... puis elles ont expliqué, en allemand, à ces fans de YB que nous étions qu'un groupe de gym dames, dans la fleur de l'âge... Avec un training jaune et noir. Quelle déception !

Le jaune et noir ont été choisies comme couleurs officielles de notre société, tout comme le logo dessiné par Blulette Rey, afin d'avoir une signalétique reconnaissable en un coup d'œil et dans le temps.

Janvier 2011, L'AVGF et l'AVG fusionnent pour devenir *Gym Valais/Wallis*.

Un autre défi relevé par Fabienne et son comité : réviser les statuts de la société de gym. Il a fallu presque 3 ans de réflexion, pour que chaque virgule soit à la bonne place, pour que le texte donne un cadre mais permette aussi une certaine liberté, avant que les statuts puissent être présentés et validés lors de l'assemblée générale de 2016.

2017, depuis 3 ans la société accuse un déficit. Lors de l'AG, les membres acceptent une augmentation des cotisations de 20.-, multipliant ainsi par 50 le montant de la cotisation de 1923 qui était de 3.- et par 5 celle de 1973 qui était de 30.- pour atteindre, par palier, 150.-. Elle n'avait pas subi d'augmentation depuis 1995.

Au cours de ces vingt années de présidence, Fabienne a su trouver par son charisme, sa gentillesse mais aussi sa ténacité (elle n'hésite pas à vous relancer), des forces vives en allant à la rencontre des membres. Elle n'a pas ménagé ses efforts trouver de nouvelles monitrices et de nouveaux membres du comité dans une période où le temps consacré au bénévolat et l'engagement se réduit de plus en plus. A la fin de son mandat, SCP propose un cours gym douce, trois cours dames, un cours gym kid, gym enfantine, parents-enfants et agrès.

Fin 2018, comme elle l'a annoncé depuis un moment, Fabienne quittera la présidence mais gardera ses trois autres casquettes, monitrice parents-enfants, gym aérobic et responsable carnaval.

Son dernier défi mais pas le moindre : préparer sa succession. Au niveau administratif, aucun souci ! Cela fait plusieurs années qu'avec le comité, elle informatise tous les documents permettant d'organiser une saison comme l'agenda annuel et des activités, les cahiers des charges, etc. Il ne reste plus qu'à les transmettre... Oui, mais à qui ?

Quant à trouver son successeur, mission impossible ! Aucun membre du comité composé de Béatrice Ruchet comme vice-présidente, Stéphanie Clivaz caissière et secrétaire, Laura Moreno présidente technique, Priska Hohermuth relation publique, Isabelle Latriglia membre adjoint ne souhaitant prendre cette responsabilité.

Pendant 5 ans le poste est resté vacant. Dans l'intervalle, Béatrice Ruchet a assuré l'intérim jusqu'en 2021. La saison suivante, Stéphanie Clivaz et Priska Hohermuth ont codirigé la société, en recherchant activement de membres pour compléter le comité et trouver des monitrices.

Défi relevé ! Lors de la 100^{ème} assemblée générale, Lidia De Salvador est élue au poste de présidente de Sion Culture Physique. Elle était entrée au comité l'année précédente comme secrétaire. Lidia De Salvador a accepté de prendre cette responsabilité à la condition que les anciennes du comité restent pour l'épauler. Elle peut compter sur Stéphanie Clivaz caissière, Laura Moreno présidente technique, Priska Hohermuth relation publique, Isabelle Latriglia et Manuella Rossier membres adjoints.

Pendant un an, Lidia a découvert les coulisses de notre société de gym comprenant l'organisation des activités gymniques et récréatives dont certaines remontent presque à la création de notre société.

La sortie brisolée existe depuis plus de 50 ans. D'abord sous forme de rallye piéton, puis en voiture organisé par Christiane Lescaut qui ne manquait pas d'imagination. Jugée peu écologique à l'aube des années 2000, les participantes sont invitées à faire une balade, par tous les temps, ponctuée de bavardages et d'éclats de rire, récompensée par la dégustation de la brisolée dans un des restaurants de la région.

Dès 1931, la St Nicolas est fêtée après avoir tenu une assemblée ordinaire. La torche et le vin chaud étaient partagés en fin de séance. Cette tradition est restée même si la formule a quelque peu changé.

Auparavant, ces dames accueillaient St Nicolas (à une certaine période alias Christiane Lescaut) qui distribuait de « petits cadeaux » aux gymnastes qui ayant fait des bêtises. Fabienne Maret se souvient encore d'avoir reçu des clés. Allez savoir pourquoi !

Les dames partageaient le vin chaud et la torche, un plat valaisan.

Celles de la Platta faisaient une petite chorégraphie emmenée par Monique Rossier avant de terminer la soirée sur la piste de danse.

Changement de formule en 1996, où la St Nicolas des adultes prend la forme d'un souper de fin d'année au restaurant. Une tombola sur un thème donné

anime la soirée. Les lots sont amenés par les participantes. Bonne humeur et fou rire assuré !

Les enfants font la St Nicolas, séparés des dames. Depuis le début des années 80, ils se produisent devant St-Nicolas et leur famille dans la Salle du Sacré Cœur 1. Pour les récompenser, St-Nicolas leur offre un petit paquet de friandises avant de partager un goûter (dès 1996) préparé par les parents et le vin chaud amené par le comité.

Voilà que l'hiver arrive. Il est temps de chausser ses skis de fond (échangés contre des raquettes à partir de 2001) ou ses skis selon affinités pour une sortie dans nos alpes, parfois au-delà des frontières valaisannes. Avant la fin des années 90, la société affrétait 2 bus pour la sortie ski/ ski de fond afin de transporter les 30 à 40 participants. Un des cars partait en station et l'autre généralement dans la vallée de Conches pour le ski de fond. Le nombre de participants s'est réduit petit à petit jusqu'à atteindre une quinzaine début 2000. Chiffre resté stable depuis. Cette sortie, tout comme la brisolée, est ouverte aux membres et à leur famille.

Encore une tradition vieille datant de 1931 : le loto. Il sert à renflouer les caisses pour financer les activités et le matériel de la société.

En 2018, le comité a décidé de changer de formule voyant le bénéfice fondre et la difficulté de recruter autant de bénévoles.

Elle abandonne le loto de séries mobilisant plus d'une soixantaine de bénévoles pour un loto abonnement nécessitant une vingtaine de bénévoles.

La société de gymnastique proposait régulièrement à ses membres une sortie de 2 jours : une balade à travers le musée du Ballenberg en 85 et une croisière sur le lac de Neuchâtel l'année suivante, expo 02, le lac de Orta en Italie en 2004, la voie Suisse sur 4 jours en 2005, Lyon en 2008 et pour finir en 2013 une balade au Creux du Van dont les participantes se souviendront longtemps. Que d'aventure ! un car qui reste embourbé, le Creux du Van qui fait son timide et reste caché dans le brouillard.... Une belle sortie malgré tout, pleine de bonne humeur !

Chaque année, dès le 11 novembre, à l'annonce du thème de carnaval, notre responsable Fabienne Maret (avant elle Nathalie Di Pinto) a les méninges qui surchauffent pour trouver une idée de costume. Aussitôt le modèle achevé, elle convoque les couturières pour fabriquer les costumes.

Eh oui, à Sion culture Physique, c'est une longue tradition de défiler dans des costumes fait maison, apprêté d'un maquillage et de danser au rythme endiablé des guggens. Dans les archives, il est noté qu'en 1984, 39 enfants des groupes pupillettes, benjamins et mères-enfants défilèrent. Il faut attendre 1994, pour retrouver, dans les PV, qu'à l'initiative de leur monitrice Raymonde Dalfollo, le

groupe gym infantine participa au défilé suivi d'un goûter bien apprécié. Depuis cette date, les enfants puis plus tard les dames et familles, défilent avant de se retrouver pour partager le vin chaud, le pain et le chocolat. Le nombre de participant a augmenté au fil des années pour atteindre plus 40 personnes.

Sous les présidences de Josiane Ebner, Mireille Mariétan et Fabienne Maret, des liens se sont tissés avec la société de la Gym Homme de Sion. Les compétences complémentaires ont favorisé le rapprochement des 2 sociétés. Pour la gym Homme : parfois moniteurs de ski, à la grillade et transport du matériel lors des manifestations organisées par notre société. Quant aux dames de notre société, elles se retrouvaient serveuses au loto, aux services à la cantine, voire à la saisie aux bureaux des calculs de la Gym Homme. Cet esprit de solidarité est également partagé avec d'autres sociétés comme pour la fête de lutte, le 100e de l'harmonie ainsi que dans le cadre de manifestations de grande ampleur comme la 1ère fête cantonale de Gym Valais Wallis en 2011 avec les 8 autres sociétés sédunoises de gymnastiques. Au fil des années des liens d'amitié gymniques et extra gymniques se sont tissés entre les comités, les membres de SCP avec ces sociétés cultivant ce même esprit d'entraide et de convivialité. Chaque gymnaste garde d'excellents souvenirs et la fierté d'avoir rendu service.

Que serait notre société de gymnastique sans ses fidèles membres, son comité et ses monitrices, qui, semaine après semaine, donnent un ou plusieurs cours, avec beaucoup de plaisir et d'entrain ?

Tout au long de ces 100 ans d'histoire, les cours ont été donnés par plus de 90 monitrices et aides-monitrices pour des durées variables d'une année à quelques décennies. J'en nommerais que quelques-unes, n'enlevant rien au mérite des autres qui ont fait suer plusieurs générations de gymnastes.

Selon les archives, la première place reviendrait à Christiane Lescaut avec 46 ans de monitorat, suivie par Marie Thérèse Oggier avec 44 ans et Fabienne Maret qui fête ses 40 ans de monitorat cette année. Fabienne relèguera-t-elle Christiane Lescaut à la 2^{ème} place ?

Nos monitrices actuelles peuvent aussi être fières de leur parcours : Béatrice Ruchet, qui donne le cours gym douce, cumule 34 ans de monitorat, Liliane Clivaz, qui donnait gym enfantines, a fêté ses 30 ans de monitorat cette année, Régine Paccolat, du cours gym tonic à St Guérin fête ses 23 ans, Manuella Rossier de gym infantine, 20 ans cette année et Stéphanie Clivaz de gym infantine ses 12 ans de monitorat. Nous ne pouvons qu'être admiratifs devant ces monitrices qui ont consacré autant de temps à leur société de gymnastique.

SCP a traversé toutes ces décennies en promouvant les bienfaits de la gymnastique tant pour le corps que pour l'esprit à travers ses cours, son dynamisme et cet esprit familial qui lui est cher.

Après un siècle d'histoire, nous formulons le même vœu qu'en 1973 en reprenant cette phrase écrite à la fin de la rétrospective qui définit parfaitement l'essence de Sion Culture Physique.

« Que règne toujours dans nos rangs ce même esprit d'amitié et d'enthousiasme »

Toutes les mentions au féminin comprennent le masculin.

2011 Rallye à pied en ville de Sion,
suivi de la brisolé



A gauche Christiane Lescaut



**Président(e)s du *Cercle de Culture Physique de dames de Sion*
devenu en 1980 *Sion Culture Physique***

| Dates | Nb années | Titre | Nom | Prénom |
|--------------|----------------------|--------------|--|------------------|
| 1923-1928 | 5 | Madame | Ebner-Nicolas | J... |
| 1928-1931 | 2 ou 3 | Madame | Delaloye | Suzanne |
| 1931-1937 | 6 | Madame | Tettoni | Emma |
| 1937-1941 ? | | Mlle | Kraig | |
| 1941-1947 | 6 | Madame | Tettoni | Emma |
| 1947-1948 | 1 | M. | Hallenbarter | Bernard |
| 1948-1951 | 3 | Madame | Sierro | Marcia |
| 1951-1952 | 1 | Madame | Gallauz | Marguerite |
| 1952-1958 | Pv manquant | Madame | Hediger- Sierro Dupuis - Guggisberg | Gaby Jeannine |
| 1958-1968 | 10 | Madame | Amherd | Rolande |
| 1968-1979 | 9 | Madame | Lescaut | Christiane |
| 1977-1985 | 8 | Madame | Ebner | Josiane |
| 1985-1998 | 13 | Madame | Costa | Mireille |
| 1998- 2018 | 20 | Madame | Maret | Fabienne |
| 2018-2023 | 5 | Vacant | | |
| 2023-..... | | Madame | De Salvador | Lidia |



2016 St Nicolas



2020 Carnaval sur le thème *Silence ! Sion on tourne*

Membres d'honneur SCP

| | | | |
|----------------------|------|----------------------|-------|
| Alexis de Courten | 1943 | Marie-Thérèse Oggier | 1992 |
| Louis Moret | 1943 | Rose-Marie Bonvin | 1997? |
| Marco Donazzolo | 1943 | Maria Pugin | 1998 |
| Louis Bohler | 1943 | Mireille Mariétan | 1998 |
| Auguste Schmid | 1943 | Josiane Werlen | 1999 |
| Angelo Tettoni | 1943 | Madeleine Bayard | 2000 |
| Olga Dussex | 1943 | Raymonde Dalfollo | 2003 |
| Mme Tettoni | 1946 | Monique Rossier | 2003 |
| Irma Arlettaz | 1946 | Claudine Bruchez | 2006 |
| Jeanne Hallenbarter | 1946 | Liliane Clivaz | 2012 |
| Maria Lattion | 1946 | Zellweger Jeannette | 2012 |
| Bernard Hallenbarter | 1948 | Roux Nadia | 2015 |
| Mme Machoud | 1949 | Maret Fabienne | 2018 |
| Amherd Rolande | 1968 | Boll Myrtha | 2019 |
| Christiane Lescaut | 1979 | Ruchet Béatrice | 2022 |
| Josiane Ebner | 1995 | | |

Durant une décennie les informations sont incomplètes et de ce fait ,il peut manquer des membres d'honneur

Réponses au Quiz

🦋 En quelle année notre société de gymnastique a-t-elle été fondée ?

1923

🦋 Quel est le nom de la première présidente, membre fondatrice de la société de gymnastique ? **Mme Ebner. Nicolas**

🦋 Quel était le premier nom de notre société ?

Le Cercle de Culture Physique de dames Sion

🦋 En quelle année le nom de la société a-t-il été changé ?

1980

🦋 En quelle année a eu lieu le premier loto ?

1931

🦋 En quelle année a été fêtée la première St Nicolas ?

1931

🦋 Quel est le membre qui a occupé le plus de postes dans la société ?

Christiane Lescaut

🦋 Quelle est la présidente qui a eu le plus long mandat ?

Fabienne Maret

🦋 Que promeut Sion Culture Physique ?

les bienfaits de la gymnastique tant pour le corps que pour l'esprit à travers ses cours, son dynamisme et cet esprit familial qui lui est cher.

Toutes les infos sur les cours, l'agenda et les photos sur

www.sionculturephysique.ch